



10 SNG IFAA Spring Fitness Festival 2016 - Konwencja Fitness w Zgierzu

X Konwencja Fitness – SNG Spring Fitness Festival

Stacja Nowa Gdynia – 12 marca 2016r.

Zapraszamy do

Wiosna w centralnej Polsce ma swój energetyczny początek w Stacji Nowa Gdynia w Zgierzu pod Łodzią. Bo to właśnie tutaj odbędzie się jubileuszowa, już dziesiąta edycja jednego z najważniejszych fitnessowych wydarzeń w kraju. 12 marca, w sobotę na pięciu salach, jak również w Aquaparku, pojawi się 23 czołowych instruktorów fitness, w tym zaproszeni goście z Włoch i Francji. Czekają nas weekend kształtujący nowe trendy w fitnessie, jak w tym roku również w treningu personalnym. A ponieważ to jubileusz to również nie zabraknie nietypowych atrakcji i konkursów.

Przy wsparciu IFAA Polska, czyli polskim oddziałem międzynarodowej organizacji International Fitness & Aerobic Academy (IFAA) przygotowujemy po raz dziesiąty wydarzenie, która jest jednym z największych i najważniejszych spotkań tego typu w Polsce. Do Zgierza w marcowy weekend przybywają instruktorzy, trenerzy, jak również pasjonaci fitnessu z całej Polski. Program edycji jubileuszowej jest bogaty w zajęcia i wykłady o bardzo szerokim spektrum merytorycznym – od klasycznego aerobiku i stepu, poprzez lekcje z przyrządami, zajęcia typu body&mind, a kończąc na tegorocznej programowej nowości – warsztatach dla trenerów personalnych. I treningu funkcjonalnym.

Swoją wiedzę, energią i doświadczeniem dzielić się będą m.in. Jeremy Jacquot z Francji, Ivan de Luca z Włoch, Anna Horobiowska Master Instructor IFAA, Kamila Nowowiejska z Nike Training Club czy Magdalena Prieditis z IFAA Polska. Ważnym punktem konwencji są również warsztaty i wykłady teoretyczne, które poprowadzą specjaliści od psychologii czy dietetyki m.in. Agata Haworeń i Aleksandra Garbacz.

W tym roku na konwencji po raz pierwszy spotkają się również specjaliści od treningu funkcjonalnego i trenerzy personalni. Warsztaty i wykład poprowadzi m.in. Maciej Bielski reprezentujący mauricz.czom – jeden najbardziej znanych i rozchwytywanych trenerów personalnych i licencjonowany trener CrossFit z ponad 20-letnim stażem treningowym.

Stacja Nowa Gdynia jest obiektem, który jako jedno z niewielu miejsc w Polsce łączy w jednym miejscu szeroko rozumiane centrum sportu i aquapark – co umożliwi nam w trakcie konwencji zorganizowanie również lekcji aqua fitnessu i finału ogólnopolskiego konkursu Aqua Fitness Prezenter.

SNG Spring Fitness Festival to bardzo intensywny program. Lekcje i warsztaty, których łącznie jest aż 40, prowadzone będą na 5 salach oraz w aquaparku. Zróżnicowany program pozwala również cieszyć się konwencją osobom niezwiązanym zawodowo z fitnesssem – a ceniącym aktywność fizyczną, troskę o zdrowie i kondycję.

Ponieważ to jubileuszowa edycja, nie zapominamy również o urodzinowych niespodziankach. Przede wszystkim będzie to SNG & IFAA B-day Battle, której zasady i przebieg zostaną ujawnione uczestnikom w sobotę.

Zapraszamy serdecznie do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

10. SNG Spring Fitness Festival 2016 – Konwencja Fitness

12 marca 2016r. (sobota), godz. 8.30

Centrum Sportu Stacji Nowa Gdynia

Stacja Nowa Gdynia

Zgierz, ul. Sosnowa 1

A tak było w roku ubiegłym...

[YT src=<https://www.youtube.com/watch?v=6Xa8y0Xlsck> width=350 height=350]

SNG IFAA SPRING FITNESS FESTIVAL X. EDYCJA JUBILEUSZOWA

STACJA NOWA GDYNIA

12-13 MARCA 2016



STACJA NOWA GDYNIA/IFAA POLSKA
X KONWENCJA FITNESS
SNG Spring Fitness Festival
12-13 MARCA 2016

GOŚCIE SPECJALNI

JEREMY JACQUOT /FRANCJA/
IVAN DE LUCA /WŁOCHY/
ANNA HOROBIOWSKA
KAMILA NOWOWIEJSKA
MACIEJ BIELSKI /MAURICZ.COM/
KAROLINA STANEK
ALEKSANDRA GARBACZ
AGATA HAWOREŃ

IFAA TEAM

MAGDALENA PRIEDITIS
MARCIN ZIERAŁKO
KATARZYNA ŻYCHLIŃSKA
OLGA STEFANOWICZ
ELŻBIETA FURMAN
PAWEŁ BREJNAK
LESZEK KĘDZIERSKI
TOMASZ GRZELIŃSKI
ALEKSANDRA CIECHALSKA
MAGDALENA STANISZEWSKA
MAGDALENA RODAK-DĘBOWSKA
RAFAŁ PACEK

SNG TEAM

KAROLINA FRYT-RYBICKA
ANNA WOJCISZEK
KINGA LAMPARSKA
OLA LEDZION
MARTYNA SENCEREK

IFAA & SNG

B-DAY BATTLE!

IFAA AQUA FITNESS
PRESENTER 2016

40 GODZIN LEKCJI,
WARSZTATÓW I WYKŁADÓW

NA 4 SCENACH + BASENIE

STREFY

/FITNESS FUN/WORKOUT/
/MEDICINE/DANCE/
/STREFA FUNKCJONALNA/
/AQUA/

13.03 WARSZTATY IFAA SPECIAL

HARMONOGRAM I SZCZEGÓŁY
NA WWW.STACJANOWAGDYNIA.PL

ORGANIZATORZY



PARTNERZY



<https://promujelodzkie.pl/news/10-sng-iffaa-spring-fitness-festival-2016-konwencja-fitness-w-zgierzu/>

